



CGB
CLUBE
GOLFE
BRAGA



Versionamento

<i>Versão</i>	<i>Data</i>	<i>Motivo</i>	<i>Autor</i>
V 1.0	01-08-2024	Criação do documento	CGB



Agora que terminou as suas aulas e terá experiência em campo, deixamos sugestões para garantir uma experiência positiva.

Informações Essenciais

Regras Básicas

- Familiarize-se com as regras fundamentais do golfe
Para este efeito sugerimos avaliação através de questionário que deverá responder, **antes** da visita ao campo.

Layout do Campo

- Entenda a sequência dos buracos e a localização dos tees e greens
É relevante e serve como preparação, a pesquisa no endereço web do campo, sobre o layout, tipologia dos buracos...

O Que Levar

Equipamento Essencial

- Um conjunto básico de tacos
- Bolas de golfe (adquira e leve cerca de 10 bolas; a marca e custo fica ao seu critério, sejam novas ou usadas; garanta que não são bolas de prática/*driving range*)
- Tees

Vestuário Adequado

É prática comum a existência de algumas indicações sobre este ponto, que pode variar ligeiramente de Clube para Clube. Ainda assim, partilhamos as informações mais comuns:

- Camisa polo
- Calças ou calções de golfe (verifique o *dress code* do campo)
Típicamente material desportivo. Evite ganga.
- Sapatos de golfe ou ténis desportivos confortáveis
- Boné ou viseira para proteção solar

Outros Itens

- Protetor solar
- Água ou bebidas hidratantes



- Snacks leves

Comportamento Esperado

Etiqueta no Campo

Tipicamente, este deverá ser o comportamento a observar aquando do seu jogo.

- Mantenha o silêncio quando outros jogadores estiverem na preparação da sua pancada
- Não caminhe na linha de *putt* de outro jogador no green
- Repare seus *divots* no *fairway* e *pitch marks* no green
- Alise os bunkers após utilização

Ritmo de Jogo

- Esteja pronto para jogar quando for a sua vez
- Mantenha um bom ritmo de jogo; acompanhe o grupo da frente, caso exista ou, se verificar que o grupo atrás espera de forma continuada pelo seu jogo, deixe-os passar.
- Limite seu tempo de procura por bolas perdidas a 3 minutos
- Considere como máximo de pancadas por buraco, o par +4 pancadas.

Respeito pelo Campo

- Siga as regras do campo e as instruções dos funcionários
- Cuide do campo: coloque o lixo nos contentores adequados, não danifique o campo

Atitude

- Mantenha uma atitude positiva e paciente
- Divirta-se e aprecie a experiência de estar no campo
- Aproveite para ver todas as vistas do campo

No final da partida, não esqueça de assinar o seu cartão de jogo e entregar ao profissional que o acompanha. Servirá para sua avaliação e definição / atribuição de handicap inicial.

Agora que tem alguma experiência em campo, sugerimos consulta de todas as regras oficiais aqui: <https://www.randa.org/pt-PT/rog/the-rules-of-golf>.



Assim que lhe seja atribuído handicap oficial, poderá participar em vários torneios – para permitir a sua auto-inscrição, pode efectuar o seu registo em <https://area.my.fpg.pt/login/> seguindo a opção “register here”, indicando o seu email e seguindo o assistente até terminar.

Lembre-se, o golfe é um desporto que valoriza a integridade, o respeito e a cortesia. Seguindo essas diretrizes, terá uma primeira experiência no campo agradável e memorável. Boa sorte e divirta-se!